

Меню на день 2 октября 2026 г.

10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		258	19,65
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	154	8,92
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	9,22
Чай с лимоном	150	34	1,51
2-й завтрак		68	7,32
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,32
Обед		520,3	81,02
Салат из огурцов с маслом	40	34	2,96
Уха рыбацкая	150/50	119	14,52
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	126	45,69
Макароны отварные с овощами	100/50	131,3	7,87
Кисель из свежих ягод	150	56	8,07
Хлеб пшеничный	10	19	0,71
Хлеб ржаной	20	35	1,20
Полдник		200	8,69
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	8,69
Ужин		320	52,05
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	241	42,40
Чай с молоком сгущенным (10)	150	54	2,38
Фрукт (25 ккал)	100	25	7,27
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 366	168,75

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана
Владимировна

10 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		308	24,27
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	196	13,33
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	9,22
Чай с лимоном	180	42	1,72
2-й завтрак		91	4,82
Сок (91 ккал)	200	91	4,82
Обед		658	99,34
Салат из огурцов с маслом	60	47	4,26
Уха рыбацкая	180/50	136	16,49
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	156	54,47
Макароны отварные с овощами	100/50	147	10,42
Кисель из свежих ягод	180	64	9,86
Хлеб пшеничный	20	39	1,43
Хлеб ржаной	40	69	2,39
Полдник		272	9,66
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	9,66
Ужин		362,3	61,04
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	245,3	50,22
Чай с молоком сгущенным (10)	180	92	3,56
Фрукт (25 ккал)	100	25	7,27
Соль			0,05
Соль	5		0,05
Итого за день		1 691	199,19

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)